

HORAIRE DES COURS DE YOGA CREATIF

	L	M	ME	J	V	S
9h		P Tara		B Tara	B Sylvie	Mini stage Yog'ana
10h						
12h15	B Alex			B Sylvie		
17h30			Enfants Yog'ana			
18h45	B Tara	B Tara	B Yog'ana	B Tara	Mini stage	
20h	P Tara	P Tara		P Tara	Yog'ana	

B : assouplissement, musculation, amélioration de la santé globale par les asanas, les pranayamas, et les relaxations guidées.

Plus : développement des asanas, des Pranayamas, Relaxations vers la Méditation de Pleine Conscience. Naada et Swara yoga.

Mini stages de Yog'Ana : vendredi (18h30-21h) + samedi matin (9h-12h) 1 fois par mois . Inscriptions indispensables : +41 76 396 95 27.

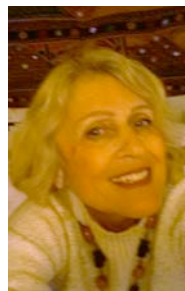
Dates : 22-23 sept ; 13-14 oct. 10-11 nov. 8-9 déc. 2017



TARIF DES COURS DE YOGA CRÉATIF (Tara, Ana, Alex, Sylvie)

FORMULE LIBERTE ! annuel		TOUS les cours de TOUS les enseignants 1'500.-Frs
Abonnement trimestriel 480.-Frs* DEUX cours au choix par semaine	Abonnement annuel 1'350.-Frs TOUS les cours de Tara	
Abonnement trimestriel couple 880.-Frs DEUX cours au choix par semaine	Abonnement annuel couple 2'350.-Frs TOUS les cours de Tara	
100.-Frs* Yoga (cours privé)	Abonnement de 10 cours privés : 900.-Frs	
Cours collectif à la carte : 35.-Frs le cours	10 cours collectifs : 300.- Frs	
Yog-Ana , Sylvie, ou Alex Abonnement trimestriel :350.-Frs Un cours par semaine	Yog-Ana* Enfants (consulter Ana)	
Yog-Ana, Sylvie ou Alex Abonnement trimestriel 450.-Frs Deux cours par semaine	Yog-Ana, Sylvie ou Alex Abonnement annuel 1'250.-Frs Deux cours par semaine	

Réduction AVS, AI, étudiants, et chômeurs.



Tara LEPAGE yogini et naturopathe

J'ai cherché jusqu'en Chine, en Inde, en Afrique de l'ouest et du nord, et en Occident les réponses à ma quête d'un yoga essentiel et profondément enraciné dans la mémoire collective de l'humanité. Je suis persuadée que les chemins sont multiples même si le but est UN Tous les niveaux de l'être peuvent amener à la Lumière..

Entourée d'excellentes enseignantes, je souhaite transmettre une synthèse originale de différents yogas que les maîtres m'ont insufflée, alliée à une spiritualité dépouillée de crédulité, comme prônée dans le HA(Soleil)- THA(Lune)- Yoga et le vedanta de mon très révérend maître Swami Atmanandendra Sarasvati



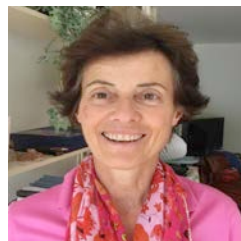
Après de nombreuses années de pratique avec Tara , et récemment diplômée en yoga créatif de l'EME

Alex, Infirmière, conseillère en nutrition/aromathérapie, propose de nouveaux cours de YOGA orientés sur la santé holistique préventive et thérapeutique.



Ana, financière, a obtenu le diplôme de l'EME en 2012 après plusieurs années de pratique avec Tara. Cette rencontre a permis l'éveil du corps et de l'esprit.

En parallèle à cette formation elle a participé et participe encore à plusieurs stages (formation continue) dispensés par des yogis : Jean Lechim, Sandra Piretti,, Marina Bergamin, yogacharya Venkatesha, et Sri Andrei Ram dans l'esprit du yoga Iyengar.



Sylvie Experte en golf! Diplômée et maîtrisée en yoga créatif. Formée par Tara. Enseigne le yoga créatif depuis plusieurs années à l'EME. Excellente technicienne du corps humain.

DATES DES COURS DE YOGA CREATIF 2017-18

1er trimestre: 11 septembre - 19 décembre 2017.

Vacances d'Automne :23 octobre – 27 octobre 2017

Noel :19 décembre- 6 janvier 2018

2ème trimestre: 6 janvier - 31 mars 2018.Vacances d'Hiver : 12 - 16 février 2018

3ème trimestre: 1er avril - 30 juin 2018.Vacances de Pâques: 29 mars - 6 avril 2018.

Fériés : 1^{er} mai, 10 mai, 21 mai 2018.



Séverine WERY Thérapeute naturopathe.
 Agréée Asca
 Gestion du stress et du sommeil
 Approche somato émotionnelle des pathologies
 Accompagnement psycho et phyto thérapeutique
 du cancer du sein.
 Massages énergétiques aux huiles essentielles
 Acupressure. Drainage lymphatique
 Gemmothérapie. Nutrithérapie
 Consultations sur rendez-vous au n° de téléphone
 +41 77 420 32 48.

Tara LEPAGE :

Massages énergétiques sur les Méridiens chinois
 Rééquilibrage des énergies
 Bilan des chakras (organique et émotionnel) et pouls chinois.
 Equilibre du système neurovégétatif
 Détox et désacidification.
 Recherche de la déstabilisation cellulaire(entropie)et reprogrammation (médecine
 quantique)

TARIF DES CONSULTATIONS :

- o naturopathie/ massages thérapeutiques (par Séverine ou Tara)
140.- CHF (75')
- o Physioscan : médecine quantique :
180.-CHF (90')



Bulletin d'inscription aux cours de yoga

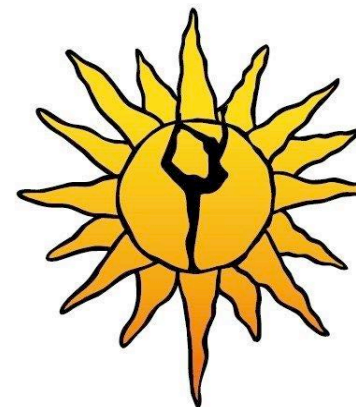
Nom.....Prénom.....

Email.....

Je m'inscris aux cours :.....Et je verse la
 somme de.....Sur postfinance.ch ; 12-78623-9

ESPACE MIEUX ETRE Tara-Maryse LEPAGE

DATE : SIGNATURE



*Espace
Mieux-Etre*

CHENE-BOURG - GENEVE

- Nouveaux cours de Yoga créatif thérapeutique-
- Stages de weekend et d'été-
- Naturopathie- Massages thérapeutiques-Conseils en nutrition-

ॐ 1977-2017 ॐ

soiree avec invitée surprise

40e anniversaire vendredi 3 novembre



Reprise des cours le lundi 11 septembre 2017

Journée portes ouvertes samedi 16 septembre

3 av. F.-A.-Grison 1225 CHENE BOURG
 +41 22 349 30 31 / +41 79 471 89 26

www.espacemieuxetre.com eme.geneve@gmail.com