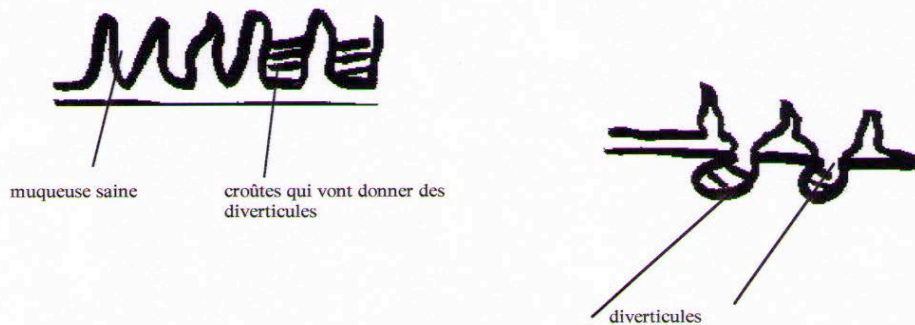
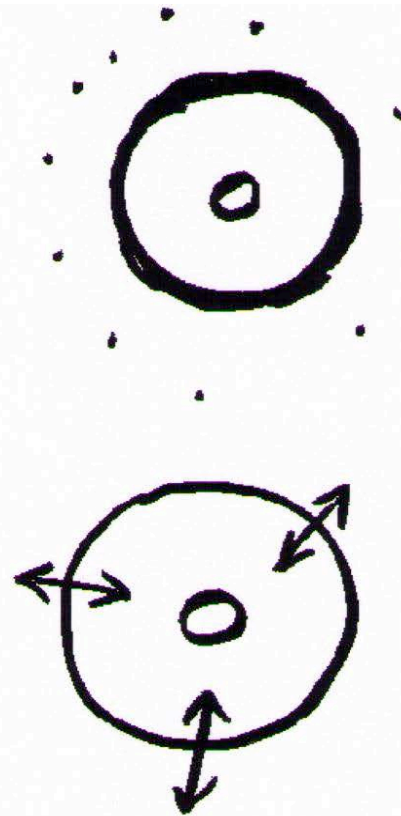


Il s'agit du nettoyage classique de la médecine ayur-védique qui agit par l'eau salée sur l'intestin. La muqueuse intestinale est un long tube normalement souple et relativement mobile, animée par des muscles en anneaux et longitudinaux, dont la structure ressemble microscopiquement à la peau. La nature y a créé des villosités afin de rendre la surface de contact entre les aliments et cette muqueuse près de 10 fois plus importante. Ce qui va occasionner une assimilation beaucoup plus importante, mais aussi des problèmes en cas de tension ou de spasmes chroniques, amenant un état de constipation, de colite, avec ballonnements, digestions difficiles, fermentations, et plus tard diverticules, atonie, ulcères, et pire. Le grand professeur de médecine Metchnikoff disait au début de ce siècle: " La mort vient de l'intestin " Et ceci n'est pas un euphémisme, surtout avec notre mode de vie sédentaire physiquement, et stressant.

C'est la raison pour laquelle le nettoyage du tube de 8 mètres que représente notre tube digestif devient une nécessité pour qui veut conserver ou améliorer sa santé. En effet, nos aliments arrivent dans l'estomac puis dans les intestins, certes modifiés, mais non encore humanisés. Ce n'est qu'au passage de la muqueuse intestinale que les aliments vont devenir chair et os humains personnalisés en quelque sorte, via les vaisseaux lymphatiques et sanguins. Et à ce niveau, il va y avoir répartition intelligente des nutriments (aliments assimilés) vers les cellules des différents organes. D'où l'importance d'amener aux cellules des nutriments sains, c'est-à-dire sans toxines. Car ces toxines, les radicaux libres, les poisons overtoniens, vont créer une rigidité des membranes cellulaires, empêchant leur perméabilité. Au mieux, la cellule vieillit prématurément, s'étouffe avec des déchets qu'elle n'arrive plus à éliminer, présente des manques, des carences de plus en plus marquées, pour finir par mourir ou devenir anarchique



SCHEMA DE LA STRUCTURE DE LA MUQUEUSE INTESTINALE



cellule étouffée, membrane durcie, imperméable, cytoplasme carencé et auto-empoisonnement. L'organe dont elle fait partie souffre, le terrain de la personne se dégrade.

cellule saine, qui s'alimente et rejette ses déchets, au métabolisme correct, l'organe dont elle fait partie fonctionne correctement.

Si vous souffrez d'un de ces symptômes:

- mauvaise haleine, mauvais sommeil, peau terne, langue chargée,
- digestions longues et difficiles, envie de dormir après les repas,
- problèmes de prises de poids non explicables
- fatigue, moral en baisse, manque de punch, état dépressif, agressivité,
- diarrhée, constipation, aérophagie, ballonnements, gaz, gonflements diverses,
- douleurs articulaires, diverses, maux de tête, migraines,
- manque de concentration, de mémoire.

Le nettoyage du tube digestif Shank Prakshalana est tout indiqué.

On pensera à réensemencer la flore intestinale dès qu'on se réalimente, avec les ferments vivants du Biofidus, le plus riche pour cela. Attention que les yoghourts ne contiennent pratiquement plus aucun ferment vivant (FRC) .

Quand le tissu élastique de la peau se délabre, ce sont des rides, les poches sous les yeux, l'effondrement des seins, les descentes des testicules.

Quand les tissu élastique des ligaments se délabre, soit en s'affaiblissant, soit en se raidissant, ce sont les rhumatismes vertébraux.

Quand le tissu élastique des coussins cartilagineux se dessèche, ce sont les ménisques des genoux qui se bloquent, les disques des colonnes qui se déplacent ou s'enflamment.

Quand le tissu élastique antifricition qui recouvre les articulations des vertèbres cervicales est abîmé, ce sont les arthroses du cou. Nous les débloquent, les réchauffons, les allongeons, mais nous ne pouvons pas les refaire à 100% car la surface de contact est rugueuse, dépolie, défraîchie, déshydratée.

Quand l'élasticité du muscle est atteinte, tout le système musculaire est relâché, le ventre tombe, l'intestin s'allonge, et le ventre devient énorme, avec des ptôses, et un moral déplorable.

Quand le tissu élastique des artères est raidi, c'est l'hypertension.

Quand le tissu élastique des veines se détend, ce sont les varices.

Quand le tissu élastique des arcades du bas-ventre s'effondre, ce sont les hernies.

Or le tissu élastique est la charpente de la colonne qui ne tient que par lui. Mais les nerf sympathiques commandent aussi ce tissu élastique. Par exemple, quand on débloque certaines vertèbres, l'estomac remonte, l'action est à cheval sur le tissu élastique et musculaire, mais elle agit sur les deux.

Les troubles digestifs, les maladies de l'intestin abîment ces tissus conjonctifs.

La médecine ayur védique nous propose une solution naturelle, d'imiter le geste d'un coquillage, Shank Prakshalana. Apprenez-le pour vous, et faites-le connaître autour de



Et en plus...

un petit clystère pour amollir, humecter, et rafraîchir les entrailles. Il faut pour cela utiliser de l'eau sulfatée tiède à 35° qui ramollit l'encroûtement de la partie terminale du tube digestif. Se coucher sur le dos 1 minute en respirant par respirations yogiques profondes, puis sur le côté droit 1 minute de plus, avec les respirations diaphragmatiques, et ensuite, revenir sur le dos, en massant l'abdomen.

La deuxième semaine, réduire progressivement la quantité d'eau, et sa température, pour arriver à la température du robinet, et ½ litre pour stimuler, par voie réflexe le système nerveux, donc le tonifier.

La douche rectale n'est pas une occupation passionnante, mais les résultats en valent la peine. Cette méthode s'appelle Xanty et dit: "La plus grande source de nos maux est l'état de notre tube digestif. Il existe, adhérant à la paroi interne de l'intestin, des peaux mortes qui échappent à l'analyse. Ces peaux sont responsables de troubles les plus divers, telles que les insomnies et le vieillissement prématuré. Il convient donc de s'en débarrasser à l'aide de douches rectales. Ces douches déclencheront une légère transpiration de l'intestin. Elles vont purifier la flore, éliminer les peaux et parasites, les toxines, les glaires, les gaz toxiques et les liquides putrides ou acides." La fatigue disparaît, et les kilos s'envolent. Le résultat est définitif, pas de risques de retour en arrière. Il suffit au patient d'une cure de 15 jours par an pour entretenir sa forme.

La doctoresse Kousmine semblait bien situer la cause de la sclérose en plaques au niveau des toxines, donc des amadoshas produits dans le tube digestif. Si vous faites Shank Prakshalana avant l, les résultats seront encore plus évidents.

BONNE PRATIQUE !

Hare Om Tat Sat

ॐ Tara

3 avenue F.-A.-Grison 1225 Chêne Bourg
eme.geneve@gmail.com 00 41 79 471 89 26 (de 8h à 8h30)
022 349 30 31 (répondeur)
www.espacemieuxetre.com